





EMOCIJŲ NAMELIS

-  Kas namelyje gyvena?
-  Rask jausmų ir emocijų pavadinimus.
-  Išbrauk juos.
-  Surašyk visus jausmus ir emocijas.

								a	p											
							s	u	s	m	a	u								
						ž	d	i	e	r	z	i	d	a	s					
			u	a	i	l	a	b	e	j	n	i	m	a	s	n				
	m	s	g	m	i	a	s	i	m	i	n	g	u	m	a	u	o	s		
s	a	s	a	ė	l	a	m	n	a	p	a	s	i	b	s	r	ė	t	a	
n	e	p	m	u	s	n	k	i	s	p	a	l	e	j	a	u	j	i	b	
p	y	a	s	i	t	e	m	i	j	ė	v	g	n	d	e	s	a	m	a	
t	k	i	s	a	p	s	a	a	p	a	t	l	i	ū	s	y	s	r	a	
i	i	t	i	m	a	s	n	e	v	i	i							m	u	m
s	k	ė	j	i	n	j	s	i	t	l	j		g	i	t		a	s	g	
b	s	i	š	r	l	i	n	k	s	m	a		a	s	s		r	d	ė	
a	i						s	a	m	u	i		i	l	e		a	a	d	
ė	m		n	u	o		i	k	i	t	š						u	g	i	
e	m		z	a	b		m	y	b	ė	p	a	n	s	a	m	u	k	š	
i	l		m	i	o		a	t	j	k	a	l	i	e	k	a	p	a	g	
p	ė		a	z	d		t	u	a	n	g	t	ė	a	s	r	ū	p	a	
a	v		s	u	u		a	m	a	i	u	u	t	m	i	t	s	e	r	
s	y		n	t	l		n	i	s	k	m	s	r	i	s	a	z	a	b	
a	d		e	s	y		e	r	d	ė	a	s	i	k	s	a	t	r	a	

 Namelyje gyvena teigiamos ir neigiamos emocijos:


1. Teigiamus jausmus ir emocijas nuspalvink žalia spalva.
2. Neigiamus spalvink raudonai.

 Kokių jausmų svarstyklių lėkštė sunkesnė?

1. Kurią svarstyklių lėkštelę spalvinsi raudona spalva?
2. Kuri lėkštelė bus žalia?

 Ar galėtum sulyginti svarstykles?

Taip Ne

 Atsakei „taip“?

Tau reikės:





1. Sugalvoti naujų jausmų.
2. Įrašyti juos į lengvesnę svarstyklių pusę.

Atsakei „ne“?

Kas tau trukdo tai padaryti?











EMOCIJŲ NAMELIS

-  Kas namelyje gyvena?
-  Rask jausmų ir emocijų pavadinimus.
-  Išbrauk juos.
-  Vietoj brūkšnelių įrašyk visus jausmus ir emocijas.

								a	p											
							s	u	s	m	a	u								
						ž	d	i	e	r	z	i	d	a	s					
			u	a	i	l	a	b	e	j	n	i	m	a	s	n				
	m	s	g	m	i	a	s	i	m	i	n	g	u	m	a	u	o	s		
s	a	s	a	ė	l	a	m	n	a	p	a	s	i	b	s	r	ė	t	a	
n	e	p	m	u	s	n	k	i	s	p	a	l	e	j	a	u	j	i	b	
p	y	a	s	i	t	e	m	i	j	ė	v	g	n	d	e	s	a	m	a	
t	k	i	s	a	p	s	a	a	p	a	t	l	i	ū	s	y	s	r	a	
i	i	t	i	m	a	s	n	e	v	i	i							m	u	m
s	k	ė	j	i	n	j	s	i	t	l	j		g	i	t		a	s	g	
b	s	i	š	r	l	i	n	k	s	m	a		a	s	s		r	d	ė	
a	i						s	a	m	u	i		i	l	e		a	a	d	
ė	m		n	u	o		i	k	i	t	š						u	g	i	
e	m		z	a	b		m	y	b	ė	p	a	n	s	a	m	u	k	š	
i	l		m	i	o		a	t	j	k	a	l	i	e	k	a	p	a	g	
p	ė		a	z	d		t	u	a	n	g	t	ė	a	s	r	ū	p	a	
a	v		s	u	u		a	m	a	i	u	u	t	m	i	t	s	e	r	
s	y		n	t	l		n	i	s	k	m	s	r	i	s	a	z	a	b	
a	d		e	s	y		e	r	d	ė	a	s	i	k	s	a	t	r	a	

A _____ s, a _____ a, a _____ s, a _____ a, a _____ s,
 b _____ è, d _____ s, d _____ s, d _____ s, e _____
 _____ s, g _____ s, g _____ a, i _____ è, j _____ s, k _____
 _____ è, l _____ è, l _____ s, l _____ s, m _____ è, n _____ s, n _____
 _____ s, n _____ s, n _____ s, n _____ a, p _____
 _____ a, p _____ s, p _____ a, p _____ s,
 p _____ s, p _____ s, p _____ s, r _____ s, r _____ s,
 s _____ s, s _____ s, s _____ s.

-  Teigiamus jausmus nuspalvink žalia spalva.
-  Neigiamus jausmus spalvink raudonai.
-  Kokios spalvos jausmų daugiau?
-  Nuspalvink tokia pačia spalva sunkesnę svarstyklės lėkštelę?
-  Kokios spalvos jausmų mažiau?
-  Nuspalvink tokia pat spalva kitą svarstyklių lėkštelę.
-  Ar galėtum sulyginti svarstykles?
-  Ar galėtum sulyginti svarstykles?

Taip Ne

 Atsakei „taip“?

Tau reikės:




1. Sugalvoti naujų jausmų.
2. Įrašyti juos į lengvesnę svarstyklių pusę.

Atsakei „ne“?

Kas tau trukdo tai padaryti?



EMOCIJŲ NAMELIS

-  Kas namelyje gyvena?
-  Rask jausmų ir emocijų pavadinimus.
-  Išbrauk juos.

Abejingumas, apatija, apmaudas, atjauta, azartas, baimė, dėkingumas, draugiškumas, džiaugsmas, entuziazmas, gailestis, gėda, ištikimybė, įniršis, kaltė, laimė, linksmumas, liūdesys, meilė, nerimas, nepasitenkinimas, neviltis, nuobodulys, nuostaba, pagarba, palengvėjimas, panieka, pasibjaurėjimas, pasitikėjimas, pavydas, pyktis, ramumas, rūpestis, smalsumas, susierzinimas, sutrikimas.

								a	p											
							s	u	s	m	a	u								
				ž	d	i	e	r	z	i	d	a	s							
		u	a	i	l	a	b	e	j	n	i	m	a	s	n					
	m	s	g	m	i	a	s	i	m	i	n	g	u	m	a	u	o	s		
s	a	s	a	ė	l	a	m	n	a	p	a	s	i	b	s	r	ė	t	a	
n	e	p	m	u	s	n	k	i	s	p	a	l	e	j	a	u	j	i	b	
p	y	a	s	i	t	e	m	i	j	ė	v	g	n	d	e	s	a	m	a	
t	k	i	s	a	p	s	a	a	p	a	t	l	i	ū	s	y	s	r	a	
i	i	t	i	m	a	s	n	e	v	i	i							m	u	m
s	k	ė	j	i	n	j	s	i	t	l	j		g	i	t			a	s	g
b	s	i	š	r	l	i	n	k	s	m	a		a	s	s			r	d	ė
a	i						s	a	m	u	i		i	l	e			a	a	d
ė	m		n	u	o		i	k	i	t	š							u	g	i
e	m		z	a	b		m	y	b	ė	p	a	n	s	a	m	u	k	š	
i	l		m	i	o		a	t	j	k	a	l	i	e	k	a	p	a	g	
p	ė		a	z	d		t	u	a	n	g	t	ė	a	s	r	ū	p	a	
a	v		s	u	u		a	m	a	i	u	u	t	m	i	t	s	e	r	
s	y		n	t	l		n	i	s	k	m	s	r	i	s	a	z	a	b	
a	d		e	s	y		e	r	d	ė	a	s	i	k	s	a	t	r	a	

- 🏠 Teigiamus jausmus nuspalvink žalia spalva.
- 🏠 Neigiamus jausmus spalvink raudonai.
- 🏠 Kokios spalvos jausmų daugiau?
- 🏠 Nuspalvink tokia pačia spalva sunkesnę svarstyklės lėkštelę?
- 🏠 Kokios spalvos jausmų mažiau?
- 🏠 Nuspalvink tokia pat spalva kitą svarstyklių lėkštelę.
- 🏠 Išspręsk užduotį.
- 🏠 Kiek jausmų trūksta lengvesnėje svarstyklių lėkštelėje?
- 🏠 Ar gali papildyti svarstyklės trūkstamais jausmais?

Taip Ne

🏠 Atsakei „taip“?

1. Sugalvok naujų jausmų.
2. Įrašyk juos į lengvesnę svarstyklių pusę.

Atsakei „ne“?

1. Paprašyk tau padėti.

